

Avril 2012

Lundi 2 -14h30 : **Réunion d'information** - *Pharmacienne*
«Action et utilisation des antidiabétiques oraux»

Mardi 3 - 14h30/17h : **Atelier pratique diététique** - Séance 4
«Elaboration de menus/Dégustation»

Mai 2012

Lundi 14 -14h30 : **Réunion d'information** - *Diabétologue*
Sujet à définir

Jeudi 24 - 14h30/17h : **Atelier pratique diététique** - Séance 1
«Les glucides ou sucres»

Jeudi 31 - 14h30/17h : **Atelier pratique diététique** - Séance 2
«Les lipides ou graisses»

Juin 2012

Lundi 4 -14h30 : **Réunion d'information** -
Intervenant et sujet à définir

Mardi 5 - 14h30/16h30 : **Atelier d'autosurveillance**

Jeudi 7 - 14h30/17h : **Atelier pratique diététique** - Séance 3
«L'étiquetage et les produits allégés»

Mardi 12 - 9h30/13h30 : **Atelier cuisine**

Jeudi 14 - 14h30/17h : **Atelier pratique diététique** - Séance 4
«Elaboration de menus/Dégustation»

Lundi 18 -14h30 : **Réunion d'information** - *Diététicienne*
Sujet à définir

Mardi 30 - 14h30 : **Atelier/débat en diététique**

IPNS : Novembre 2011

PROGRAMME DES ACTIVITÉS



ANNÉE 2012

Maison du Diabète et de la Santé
48 rue Saint Rome - 31000 TOULOUSE

Tel : 05 61 12 17 17
contact@maisondu diabete-toulouse.org
www.maisondu diabete-toulouse.org

Janvier 2012

Lundi 9 – 14h30 : **Réunion d'information** – *Diététicienne*
"Cholestérol & Co"

Jeudi 12 – 14h30/17h : **Atelier pratique diététique** – Séance 1
«Les glucides ou sucres»

Jeudi 19 – 14h30/17h : **Atelier pratique diététique** – Séance 2
«Les lipides ou graisses»

Lundi 23 – 14h30 : **Réunion d'information** – *Cardiologue*
"Cœur et diabète"

Jeudi 26 – 14h30/17h : **Atelier pratique diététique** – Séance 3
«L'étiquetage et les produits allégés»

Février 2012

Jeudi 2 – 14h30/17h : **Atelier pratique diététique** – Séance 4
«Elaboration de menus/Dégustation»

Lundi 6 – 14h30 : **Réunion d'information** – *Ophtalmologue*
"Un œil sur mon diabète»

Mardi 7 – 14h30/16h30 : **Atelier d'autosurveillance**

Jeudi 9 – 9h30/13h30 : **Atelier cuisine**

LIEUX DES ACTIVITES :

- * **Réunions d'information** : C.M.S – 2 rue Malbec à Toulouse
- * **Ateliers diététiques et ateliers d'autosurveillance** :
48 rue Saint Rome à Toulouse
- * **Ateliers cuisine** : 12 rue de l'étoile à Toulouse

Mars 2012

Lundi 5 – 14h30 : **Réunion d'information** – *Diabétologue*
"Examens biologiques"

Mardi 13 – 14h30/17h : **Atelier pratique diététique** – Séance 1
«Les glucides ou sucres»

Lundi 19 – 14h30/17h : **Réunion d'information** – *Diététicienne*
"Les étiquetages"

Mardi 20 – 14h30/17h : **Atelier pratique diététique** – Séance 2
«Les lipides ou graisses»

Mardi 27 – 14h30/17h : **Atelier pratique diététique** – Séance 3
«L'étiquetage et les produits allégés»

Vendredi 30 – 10h/12h : **Atelier/débat en diététique**
"Les étiquetages"



Inscription obligatoire pour les ateliers :
05 61 12 17 17

- * **Atelier Autosurveillance** : 5€ par atelier
- * **Atelier cuisine** : 10€ par atelier
- * **Atelier diététique** : 25€ les 4 séances
- * **Atelier/débat en diététique** : 5€ par atelier
- * **Réunions d'information** : gratuites